SinaPsi
Scuola di Psicoterapia della Gestalt

**La Scuola di Formazione**
**SinaPsi - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt**
(Riconoscia dal M.I.U.R.)

**presenta il**

**SEMINARIO INTERNAZIONALE**

# *ETA' EVOLUTIVA E ADATTAMENTO CREATIVO IN GESTALT THERAPY*

## *La nascita delle resistenze al contatto*

**condotto da CARMEN VÁZQUEZ BANDÍN**

**Venerdì 19 Ottobre 2018**
9.30-13.30 e 15.00 19.00

**Sabato 20 Ottobre 2018**
9.30-13.30 e 15.00 18.30

**Via Garavetti 22 – Cagliari**

Le ultime ricerche nel campo delle neuroscienze hanno portato alla conferma che l'essere umano nasce con l'innato bisogno di entrare in relazione. Nel corso della nostra evoluzione l'obiettivo primario rimane sempre quello di mantenere il contatto con l'ambiente significativo e con lo scopo di evitare l'abbandono. Proprio a tal fine, secondo la Gestalt, si crea un meccanismo di adattamento creativo all'ambiente con l'intento di plasmare il proprio comportamento dove l'ambiente non risulta essere accettante, per evitare la squalifica e la negazione. Con l'evoluzione il bambino inizia a interrompere il suo normale flusso di energia verso il contatto per farlo combaciare con le aspettative del contesto relazionale di riferimento. Da qui l'origine di quelle che vengono definite *resistenze al contatto*, espressione dell'adattamento creativo che, se con il tempo tendono a stabilizzarsi e cronicizzarsi, possono dar luogo a sintomi e patologie.

***Carmen Vázquez Bandín*** (Madrid, Spagna)

Psicologa clinica e Psicoterapeuta della Gestalt. Docente e Supervisore Internazionale. Direttrice del Centro de Terapia y Psicologia e della Scuola di Formazione in Terapia della Gestalt del C.T.P di Madrid che fondò nel 1978; Membro titolare e già Presidente della Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG), della European Association for Gestalt Therapy (EAGT) del New York Institute for Gestalt Therapy (NYIGT), della European Association for Psychotherapy (EAP), del World Council for Psychotherapy (WCP) e inoltre di IAGT, AAGT e FFdP. Ha conseguito un European Certificate of Psychotherapy (ECP). E' esperta in Comunicazione e specialista nei processi di elaborazione del lutto. Si è, inoltre, formata in Analisi Transazionale e PNL. È co-Direttrice della collezione di libri "Los Libros del C.T.P". È autrice di libri e articoli sulla Terapia della Gestalt e traduttrice di pubblicazioni sulla materia, tra cui il testo fondamentale: "Terapia Gestalt: Excitación y crecimiento de la personalidad humana (La Terapia della Gestalt: eccitazione e accrescimento nella personalità umana) e creatrice della Conferencia Internacional de Escritores Gestálticos en Español (2001).

**Iscrizioni e costi**

Per informazioni, costi e prenotazioni contattare la Segreteria della Scuola al **num. 070 403696** o via mail all'indirizzo **segreteria @istitutosinapsi.it**

SinaPsi
Scuola di Psicoterapia della Gestalt

# PROGRAMMA

## Venerdi 19 Ottobre 2018

- 09:15– 09:30 Accoglienza dei partecipanti
- 09:30 – 11:30 Apertura dei lavori: Sessione Teorico-Esperienziale
- 11:30 - 12:00 *Break*
- 12:00 - 13:00 Sessione Esperienziale
- 13:00 - 13:30 Discussione e confronto con i partecipanti
- 13:30 - 15:00 *Pausa Pranzo*
- 15:00 - 17:00 Sessione Teorico-Esperienziale
- 17.00 - 17:30 *Break*
- 17:30 - 18:30 Sessione Esperienziale
- 18:30 - 19:00 Discussione e confronto con i partecipanti

## Sabato 20 Ottobre 2018

- 09:30 - 11:30 Sessione Teorico-Esperienziale
- 11:30 - 12:00 *Break*
- 12:00 - 13:00 Sessione Esperienziale
- 13:00 - 13:30 Discussione e confronto con i partecipanti
- 13:30 - 15:00 *Pausa Pranzo*
- 15:00 - 17:00 Sessione Teorico-Esperienziale
- 17:00 - 17:30 Break
- 17:30 - 18:30 Confronto con i partecipanti e Conclusione dei lavori

Si raccomanda la massima puntualità.